



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Spies, Sven

Verein: Getting Tough e.V

Startnummer: 225

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:05

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:56	4:35	3	4:25	35	4:25	3,25	14:56	4:35	3	4:25	35	4:25
Runde 2	3,25	16:07	4:57	3	4:36	40	4:36	6,50	31:03	4:46	3	9:01	37	9:01
Letzte Runde Ziel	3,25	17:02	5:14	5	5:16	53	5:23	9,75	48:05	4:55	3	14:17	38	14:17