



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Meyer, Jan-Henrik**

Verein: Racebooker / Laufspaß Niedersachsen  
Startnummer: 740

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:54:17**

Geschwindigkeit: 7,57 km/h  
Laufleistung: 7:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 24(von 26)

Bestzeit in der Kategorie: 1:33:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:23	6:16	25	7:16	157	7:25	3,25	20:23	6:16	25	7:16	157	7:25
Runde 2	3,25	23:14	7:08	25	10:01	173	10:10	6,50	43:37	6:42	25	17:13	171	17:17
Runde 3	3,25	24:35	7:33	25	11:01	174	11:25	9,75	1:08:12	6:59	25	28:14	171	28:42
Runde 4	3,25	25:20	7:47	25	11:55	174	12:20	13,00	1:33:32	7:11	25	40:08	173	41:02
Runde 5	3,25	25:19	7:47	23	11:55	169	12:32	16,25	1:58:51	7:18	25	52:03	173	53:34
Runde 6	3,25	26:38	8:11	24	13:03	171	13:44	19,50	2:25:29	7:27	25	1:05:06	172	1:07:18
Letzte Runde Ziel	3,25	28:48	8:51	23	15:29	170	15:44	22,75	2:54:17	7:39	24	1:20:35	172	1:42:01