



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Vorsatz, Hans-Jürgen

Verein: Duisburg
Startnummer: 523

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:41

Geschwindigkeit: 7,23 km/h
Laufleistung: 8:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	24:25	7:30	2	3:09	178	11:27	3,25	24:25	7:30	2	3:09	178	11:27
Runde 2	3,25	24:26	7:31	2	2:48	175	11:22	6,50	48:51	7:30	2	5:57	178	22:31
Runde 3	3,25	24:43	7:36	2	3:12	175	11:33	9,75	1:13:34	7:32	2	9:09	178	34:04
Runde 4	3,25	26:23	8:07	2	5:11	177	13:23	13,00	1:39:57	7:41	2	14:20	178	47:27
Runde 5	3,25	26:35	8:10	2	5:03	174	13:48	16,25	2:06:32	7:47	2	19:23	175	1:01:15
Runde 6	3,25	28:11	8:40	2	6:14	173	15:17	19,50	2:34:43	7:56	2	25:37	174	1:16:32
Letzte Runde Ziel	3,25	27:58	8:36	2	5:10	169	14:54	22,75	3:02:41	8:01	2	30:47	173	1:50:25