



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Noack, Jens

Verein: LG Mauerweg Berlin

Startnummer: 455

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:30

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 237 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	24:13	7:27	22	8:37	177	11:15	3,25	24:13	7:27	22	8:37	177	11:15
Runde 2	3,25	25:29	7:50	22	9:57	179	12:25	6,50	49:42	7:38	22	18:19	179	23:22
Runde 3	3,25	26:12	8:03	22	10:30	179	13:02	9,75	1:15:54	7:47	22	28:49	179	36:24
Runde 4	3,25	27:08	8:20	22	11:02	179	14:08	13,00	1:43:02	7:55	22	39:51	179	50:32
Runde 5	3,25	27:21	8:24	21	10:44	177	14:34	16,25	2:10:23	8:01	22	50:35	178	1:05:06
Runde 6	3,25	28:24	8:44	22	11:45	175	15:30	19,50	2:38:47	8:08	22	1:01:58	177	1:20:36
Letzte Runde Ziel	3,25	27:43	8:31	20	11:42	166	14:39	22,75	3:06:30	8:11	22	1:12:32	175	1:54:14