



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Heller, Christian

Verein: ASC Marktrodach

Startnummer: 95

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:31

Geschwindigkeit: 12,06 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 10(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:00	4:55	11	3:44	46	5:29	3,25	16:00	4:55	11	3:44	46	5:29
Runde 2	3,25	16:38	5:07	10	3:10	45	5:07	6,50	32:38	5:01	11	6:54	45	10:36
Letzte Runde Ziel	3,25	15:53	4:53	9	2:31	32	4:14	9,75	48:31	4:58	10	9:25	41	14:43