



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

Flick, Markus

Verein: SF Ennepetal

Startnummer: 649

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:19:14

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:44	4:31	1	-	26	2:54	3,25	14:44	4:31	1	-	26	2:54
Runde 2	3,25	15:02	4:37	2	0:26	27	2:35	6,50	29:46	4:34	2	0:17	25	5:29
Runde 3	3,25	15:12	4:40	2	0:28	25	2:41	9,75	44:58	4:36	2	0:45	24	8:10
Runde 4	3,25	15:25	4:44	2	0:38	25	2:40	13,00	1:00:23	4:38	2	1:23	25	10:50
Runde 5	3,25	15:17	4:42	2	0:37	24	2:23	16,25	1:15:40	4:39	2	2:00	26	13:13
Runde 6	3,25	15:22	4:43	2	0:49	25	15:21	19,50	1:31:02	4:40	2	2:49	24	17:25
Runde 7	3,25	15:10	4:39	2	0:43	17	1:49	22,75	1:46:12	4:40	2	3:32	24	18:18
Runde 8	3,25	15:25	4:44	2	0:59	17	15:24	26,00	2:01:37	4:40	2	4:31	23	33:42
Runde 9	3,25	15:26	4:44	2	0:30	13	2:07	29,25	2:17:03	4:41	2	5:01	22	34:05
Runde 10	3,25	15:54	4:53	2	0:34	14	2:27	32,50	2:32:57	4:42	2	5:35	19	34:06
Runde 11	3,25	15:43	4:50	1	-	9	2:35	35,75	2:48:40	4:43	2	5:28	16	33:04
Runde 12	3,25	15:23	4:44	1	-	7	2:10	39,00	3:04:03	4:43	2	4:29	15	31:11
Letzte Runde Ziel	3,25	15:11	4:40	1	-	7	2:06	42,25	3:19:14	4:42	2	2:34	14	29:46