



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Appel, Manuel

Verein: TSV AUSBACH

Startnummer: 4

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:22

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:54	4:35	5	3:39	33	4:23	3,25	14:54	4:35	5	3:39	33	4:23
Runde 2	3,25	15:54	4:53	4	3:02	37	4:23	6,50	30:48	4:44	4	6:41	34	8:46
Letzte Runde Ziel	3,25	17:34	5:24	6	5:02	60	5:55	9,75	48:22	4:57	5	11:43	39	14:34