



13. Kristall-Marathon  
Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Zwingmann, Andre

Verein: Adidas Runners Frankfurt  
Startnummer: 848

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:27:01

Geschwindigkeit: 12,17 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:57:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:11	4:21	3	2:00	16	2:21	3,25	14:11	4:21	3	2:00	16	2:21
Runde 2	3,25	14:56	4:35	4	2:24	22	2:29	6,50	29:07	4:28	3	4:24	16	4:50
Runde 3	3,25	15:01	4:37	4	2:16	23	2:30	9,75	44:08	4:31	3	6:40	19	7:20
Runde 4	3,25	14:53	4:34	3	2:03	17	2:08	13,00	59:01	4:32	3	8:43	19	9:28
Runde 5	3,25	14:35	4:29	2	1:36	12	1:41	16,25	1:13:36	4:31	3	10:19	17	11:09
Runde 6	3,25	0:01	0:00	1	-	1	-	19,50	1:13:37	3:46	1	-	1	-
Runde 7	3,25	14:17	4:23	2	0:51	8	0:56	22,75	1:27:54	3:51	1	-	1	-
Runde 8	3,25	0:01	0:00	1	-	1	-	26,00	1:27:55	3:22	1	-	1	-
Runde 9	3,25	15:03	4:37	2	0:53	9	1:44	29,25	1:42:58	3:31	1	-	1	-
Runde 10	3,25	15:53	4:53	2	1:27	13	2:26	32,50	1:58:51	3:39	1	-	1	-
Runde 11	3,25	16:45	5:09	2	1:42	19	3:37	35,75	2:15:36	3:47	1	-	1	-
Runde 12	3,25	17:16	5:18	2	1:42	20	4:03	39,00	2:32:52	3:55	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	3,25	54:09	16:39	28	38:56	160	41:04	42,25	3:27:01	4:53	2	29:12	23	37:33