



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Verein: Lauffeuer Fröttstädt

Startnummer: 637

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:30:54

Geschwindigkeit: 11,95 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:17	4:05	1	-	8	1:27	3,25	13:17	4:05	1	-	8	1:27
Runde 2	3,25	13:44	4:13	1	-	9	1:17	6,50	27:01	4:09	1	-	10	2:44
Runde 3	3,25	14:14	4:22	1	-	9	1:43	9,75	41:15	4:13	1	-	10	4:27
Runde 4	3,25	14:27	4:26	1	-	11	1:42	13,00	55:42	4:17	1	-	9	6:09
Runde 5	3,25	15:05	4:38	3	0:26	17	2:11	16,25	1:10:47	4:21	1	-	10	8:20
Runde 6	3,25	15:19	4:42	3	15:18	20	15:18	19,50	1:26:06	4:24	2	12:26	12	12:29
Runde 7	3,25	15:44	4:50	3	1:11	25	2:23	22,75	1:41:50	4:28	2	13:37	12	13:56
Runde 8	3,25	16:29	5:04	5	2:02	35	16:28	26,00	1:58:19	4:33	2	15:39	14	30:24
Runde 9	3,25	17:18	5:19	5	2:52	38	3:59	29,25	2:15:37	4:38	2	18:31	16	32:39
Runde 10	3,25	18:10	5:35	4	3:58	42	4:43	32,50	2:33:47	4:43	2	22:29	23	34:56
Runde 11	3,25	19:20	5:56	6	4:38	55	6:12	35,75	2:53:07	4:50	2	27:07	26	37:31
Runde 12	3,25	19:12	5:54	5	3:44	53	5:59	39,00	3:12:19	4:55	2	30:51	26	39:27
Letzte Runde Ziel	3,25	18:35	5:43	5	2:06	42	5:30	42,25	3:30:54	4:59	3	18:13	28	41:26