



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Köpke, Arne

Verein: LLC Marathon Regensburg
Startnummer: 710

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:37:37

Geschwindigkeit: 11,65 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 15:51 | 4:52 | 7 | 1:07 | 45 | 4:01 | 3,25 | 15:51 | 4:52 | 7 | 1:07 | 45 | 4:01 |
| Runde 2 | 3,25 | 16:18 | 5:00 | 6 | 1:42 | 46 | 3:51 | 6,50 | 32:09 | 4:56 | 8 | 2:40 | 45 | 7:52 |
| Runde 3 | 3,25 | 15:35 | 4:47 | 3 | 0:51 | 31 | 3:04 | 9,75 | 47:44 | 4:53 | 6 | 3:31 | 39 | 10:56 |
| Runde 4 | 3,25 | 16:07 | 4:57 | 6 | 1:20 | 39 | 3:22 | 13,00 | 1:03:51 | 4:54 | 6 | 4:51 | 40 | 14:18 |
| Runde 5 | 3,25 | 16:21 | 5:01 | 6 | 1:41 | 38 | 3:27 | 16,25 | 1:20:12 | 4:56 | 5 | 6:32 | 38 | 17:45 |
| Runde 6 | 3,25 | 18:00 | 5:32 | 13 | 3:27 | 76 | 17:59 | 19,50 | 1:38:12 | 5:02 | 6 | 9:59 | 43 | 24:35 |
| Runde 7 | 3,25 | 16:47 | 5:09 | 5 | 2:20 | 41 | 3:26 | 22,75 | 1:54:59 | 5:03 | 5 | 12:19 | 42 | 27:05 |
| Runde 8 | 3,25 | 16:21 | 5:01 | 4 | 1:55 | 32 | 16:20 | 26,00 | 2:11:20 | 5:03 | 5 | 14:14 | 39 | 43:25 |
| Runde 9 | 3,25 | 16:20 | 5:01 | 4 | 1:24 | 27 | 3:01 | 29,25 | 2:27:40 | 5:02 | 4 | 15:38 | 35 | 44:42 |
| Runde 10 | 3,25 | 17:29 | 5:22 | 5 | 2:09 | 35 | 4:02 | 32,50 | 2:45:09 | 5:04 | 4 | 17:47 | 35 | 46:18 |
| Runde 11 | 3,25 | 18:04 | 5:33 | 6 | 2:21 | 35 | 4:56 | 35,75 | 3:03:13 | 5:07 | 4 | 20:01 | 35 | 47:37 |
| Runde 12 | 3,25 | 17:37 | 5:25 | 4 | 2:14 | 26 | 4:24 | 39,00 | 3:20:50 | 5:08 | 4 | 21:16 | 35 | 47:58 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 16:47 | 5:09 | 3 | 1:36 | 21 | 3:42 | 42,25 | 3:37:37 | 5:09 | 4 | 20:57 | 33 | 48:09 |