



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Köpke, Arne**

Verein: LLC Marathon Regensburg  
Startnummer: 710

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:37:37**

Geschwindigkeit: 11,58 km/h  
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:51	4:52	7	1:07	45	4:01	3,25	15:51	4:52	7	1:07	45	4:01
Runde 2	3,25	16:18	5:00	6	1:42	46	3:51	6,50	32:09	4:56	8	2:40	45	7:52
Runde 3	3,25	15:35	4:47	3	0:51	31	3:04	9,75	47:44	4:53	6	3:31	39	10:56
Runde 4	3,25	16:07	4:57	6	1:20	39	3:22	13,00	1:03:51	4:54	6	4:51	40	14:18
Runde 5	3,25	16:21	5:01	6	1:41	38	3:27	16,25	1:20:12	4:56	5	6:32	38	17:45
Runde 6	3,25	18:00	5:32	13	3:27	76	17:59	19,50	1:38:12	5:02	6	9:59	43	24:35
Runde 7	3,25	16:47	5:09	5	2:20	41	3:26	22,75	1:54:59	5:03	5	12:19	42	27:05
Runde 8	3,25	16:21	5:01	4	1:55	32	16:20	26,00	2:11:20	5:03	5	14:14	39	43:25
Runde 9	3,25	16:20	5:01	4	1:24	27	3:01	29,25	2:27:40	5:02	4	15:38	35	44:42
Runde 10	3,25	17:29	5:22	5	2:09	35	4:02	32,50	2:45:09	5:04	4	17:47	35	46:18
Runde 11	3,25	18:04	5:33	6	2:21	35	4:56	35,75	3:03:13	5:07	4	20:01	35	47:37
Runde 12	3,25	17:37	5:25	4	2:14	26	4:24	39,00	3:20:50	5:08	4	21:16	35	47:58
Letzte Runde Ziel	3,25	16:47	5:09	3	1:36	21	3:42	42,25	3:37:37	5:09	4	20:57	33	48:09