



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Merten, Torsten**

Verein: 1.FC Köln  
Startnummer: 738

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:38:50**

Geschwindigkeit: 11,52 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:57:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:36	5:24	14	5:25	81	5:46	3,25	17:36	5:24	14	5:25	81	5:46
Runde 2	3,25	16:24	5:02	8	3:52	51	3:57	6,50	34:00	5:13	10	9:17	69	9:43
Runde 3	3,25	16:30	5:04	8	3:45	50	3:59	9,75	50:30	5:10	9	13:02	62	13:42
Runde 4	3,25	16:11	4:58	7	3:21	42	3:26	13,00	1:06:41	5:07	8	16:23	55	17:08
Runde 5	3,25	16:25	5:03	7	3:26	40	3:31	16,25	1:23:06	5:06	8	19:49	52	20:39
Runde 6	3,25	16:04	4:56	5	16:03	35	16:03	19,50	1:39:10	5:05	7	25:33	48	25:33
Runde 7	3,25	16:34	5:05	5	3:08	39	3:13	22,75	1:55:44	5:05	7	27:50	46	27:50
Runde 8	3,25	16:44	5:08	4	16:43	38	16:43	26,00	2:12:28	5:05	7	44:33	42	44:33
Runde 9	3,25	16:56	5:12	4	2:46	37	3:37	29,25	2:29:24	5:06	7	46:26	40	46:26
Runde 10	3,25	17:26	5:21	4	3:00	34	3:59	32,50	2:46:50	5:08	6	47:59	39	47:59
Runde 11	3,25	17:20	5:19	4	2:17	29	4:12	35,75	3:04:10	5:09	5	48:34	37	48:34
Runde 12	3,25	17:32	5:23	3	1:58	24	4:19	39,00	3:21:42	5:10	5	48:50	37	48:50
Letzte Runde Ziel	3,25	17:08	5:16	3	1:55	25	4:03	42,25	3:38:50	5:10	4	41:01	35	49:22