



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Grün, Sascha

Verein: SC DHfK Leipzig

Startnummer: 80

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:38

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 11(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 39:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:17	4:42	10	3:01	40	4:46	3,25	15:17	4:42	10	3:01	40	4:46
Runde 2	3,25	16:53	5:11	11	3:25	49	5:22	6,50	32:10	4:56	10	6:26	41	10:08
Letzte Runde Ziel	3,25	16:28	5:03	11	3:06	39	4:49	9,75	48:38	4:59	11	9:32	42	14:50