



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Thomas, Brent

Verein: Meddys LWT Koblenz

Startnummer: 829

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:43:09

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	15:44	4:50	5	1:00	40	3:54	3,25	15:44	4:50	5	1:00	40	3:54	
Runde 2	3,25	15:42	4:49	5	1:06	37	3:15	6,50	31:26	4:50	4	1:57	38	7:09	
Runde 3	3,25	15:53	4:53	5	1:09	35	3:22	9,75	47:19	4:51	5	3:06	38	10:31	
Runde 4	3,25	16:11	4:58	7	1:24	42	3:26	13,00	1:03:30	4:53	5	4:30	38	13:57	
Runde 5	3,25	16:13	4:59	4	1:33	33	3:19	16,25	1:19:43	4:54	4	6:03	37	17:16	
Runde 6	3,25	16:37	5:06	6	2:04	41	16:36	19,50	1:36:20	4:56	4	8:07	38	22:43	
Runde 7	3,25	17:05	5:15	7	2:38	46	3:44	22,75	1:53:25	4:59	4	10:45	38	25:31	
Runde 8	3,25	17:26	5:21	6	3:00	42	17:25	26,00	2:10:51	5:01	4	13:45	37	42:56	
Runde 9	3,25	17:44	5:27	6	2:48	39	4:25	29,25	2:28:35	5:04	5	16:33	37	45:37	
Runde 10	3,25	18:01	5:32	7	2:41	41	4:34	32,50	2:46:36	5:07	5	19:14	37	47:45	
Runde 11	3,25	17:54	5:30	5	2:11	34	4:46	35,75	3:04:30	5:09	5	21:18	38	48:54	
Runde 12	3,25	19:00	5:50	8	3:37	44	5:47	39,00	3:23:30	5:13	6	23:56	40	50:38	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:39	6:02	14	4:28	71	6:34	42,25	3:43:09	5:16	6	26:29	40	53:41	