



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

Helle, Simon

Verein: K+S Gastro Konzept GmbH  
Startnummer: 675

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:46:50

Geschwindigkeit: 11,11 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 14(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:58:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:57	4:54	14	4:07	48	4:07	3,25	15:57	4:54	14	4:07	48	4:07
Runde 2	3,25	15:58	4:54	14	3:31	41	3:31	6,50	31:55	4:54	14	7:38	42	7:38
Runde 3	3,25	16:02	4:56	12	3:18	39	3:31	9,75	47:57	4:55	14	10:56	41	11:09
Runde 4	3,25	16:23	5:02	13	3:15	45	3:38	13,00	1:04:20	4:56	14	14:11	42	14:47
Runde 5	3,25	16:18	5:00	12	2:43	36	3:24	16,25	1:20:38	4:57	13	16:31	41	18:11
Runde 6	3,25	16:39	5:07	14	3:02	43	16:38	19,50	1:37:17	4:59	13	18:37	40	23:40
Runde 7	3,25	17:19	5:19	14	3:26	50	3:58	22,75	1:54:36	5:02	13	21:08	39	26:42
Runde 8	3,25	17:45	5:27	13	3:22	48	17:44	26,00	2:12:21	5:05	13	24:19	41	44:26
Runde 9	3,25	17:57	5:31	14	3:40	45	4:38	29,25	2:30:18	5:08	13	27:59	43	47:20
Runde 10	3,25	19:08	5:53	17	5:18	61	5:41	32,50	2:49:26	5:12	13	33:17	44	50:35
Runde 11	3,25	18:18	5:37	13	4:30	38	5:10	35,75	3:07:44	5:15	13	37:47	43	52:08
Runde 12	3,25	20:03	6:10	19	5:37	69	6:50	39,00	3:27:47	5:19	14	43:24	43	54:55
Letzte Runde Ziel	3,25	19:03	5:51	15	5:12	50	5:58	42,25	3:46:50	5:22	14	48:36	43	57:22