



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Hartmann, Frederik

Verein: TV Refrath

Startnummer: 671

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:47

Geschwindigkeit: 11,01 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 7(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:58	4:54	9	1:14	49	4:08	3,25	15:58	4:54	9	1:14	49	4:08
Runde 2	3,25	15:37	4:48	4	1:01	36	3:10	6,50	31:35	4:51	5	2:06	39	7:18
Runde 3	3,25	15:35	4:47	3	0:51	31	3:04	9,75	47:10	4:50	4	2:57	37	10:22
Runde 4	3,25	15:54	4:53	4	1:07	33	3:09	13,00	1:03:04	4:51	4	4:04	37	13:31
Runde 5	3,25	17:41	5:26	12	3:01	73	4:47	16,25	1:20:45	4:58	6	7:05	42	18:18
Runde 6	3,25	16:55	5:12	7	2:22	53	16:54	19,50	1:37:40	5:00	5	9:27	41	24:03
Runde 7	3,25	17:54	5:30	13	3:27	66	4:33	22,75	1:55:34	5:04	6	12:54	44	27:40
Runde 8	3,25	18:35	5:43	13	4:09	70	18:34	26,00	2:14:09	5:09	6	17:03	48	46:14
Runde 9	3,25	18:55	5:49	12	3:59	67	5:36	29,25	2:33:04	5:13	7	21:02	51	50:06
Runde 10	3,25	19:16	5:55	14	3:56	65	5:49	32,50	2:52:20	5:18	8	24:58	51	53:29
Runde 11	3,25	18:59	5:50	10	3:16	46	5:51	35,75	3:11:19	5:21	8	28:07	50	55:43
Runde 12	3,25	19:10	5:53	9	3:47	49	5:57	39,00	3:30:29	5:23	7	30:55	48	57:37
Letzte Runde Ziel	3,25	18:18	5:37	6	3:07	37	5:13	42,25	3:48:47	5:24	7	32:07	46	59:19