



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Gehlhar, Norman**

**Gesamt-Zeit: 3:49:20**

Verein: Freiwillige Feuerwehr Maintal-Wachenbuchen  
Startnummer: 659

**Geschwindigkeit: 10,99 km/h**  
**Laufleistung: 5:26 min/km**

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:12:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:19	5:19	10	4:02	78	5:29	3,25	17:19	5:19	10	4:02	78	5:29
Runde 2	3,25	16:24	5:02	7	2:40	51	3:57	6,50	33:43	5:11	10	6:42	65	9:26
Runde 3	3,25	16:20	5:01	8	2:06	46	3:49	9,75	50:03	5:07	10	8:48	61	13:15
Runde 4	3,25	16:27	5:03	9	2:00	48	3:42	13,00	1:06:30	5:06	10	10:48	52	16:57
Runde 5	3,25	16:26	5:03	8	1:47	42	3:32	16,25	1:22:56	5:06	10	12:09	51	20:29
Runde 6	3,25	15:59	4:55	6	15:58	34	15:58	19,50	1:38:55	5:04	8	25:15	46	25:18
Runde 7	3,25	15:50	4:52	4	1:17	30	2:29	22,75	1:54:45	5:02	7	26:32	41	26:51
Runde 8	3,25	17:00	5:13	6	2:33	39	16:59	26,00	2:11:45	5:04	7	29:05	40	43:50
Runde 9	3,25	18:32	5:42	9	4:06	57	5:13	29,25	2:30:17	5:08	7	33:11	42	47:19
Runde 10	3,25	19:33	6:00	8	5:21	69	6:06	32,50	2:49:50	5:13	7	38:32	46	50:59
Runde 11	3,25	19:50	6:06	7	5:08	67	6:42	35,75	3:09:40	5:18	7	43:40	47	54:04
Runde 12	3,25	20:36	6:20	8	5:08	81	7:23	39,00	3:30:16	5:23	7	48:48	47	57:24
Letzte Runde Ziel	3,25	19:04	5:51	7	2:35	52	5:59	42,25	3:49:20	5:25	7	36:39	47	59:52