



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Henninger, Johannes**

Verein: SGB Stadtsteinach

Startnummer: 677

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:50:52**

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:43	4:50	6	2:26	39	3:53	3,25	15:43	4:50	6	2:26	39	3:53
Runde 2	3,25	16:50	5:10	10	3:06	64	4:23	6,50	32:33	5:00	7	5:32	49	8:16
Runde 3	3,25	16:46	5:09	10	2:32	55	4:15	9,75	49:19	5:03	8	8:04	51	12:31
Runde 4	3,25	16:43	5:08	10	2:16	51	3:58	13,00	1:06:02	5:04	8	10:20	48	16:29
Runde 5	3,25	16:25	5:03	7	1:46	40	3:31	16,25	1:22:27	5:04	9	11:40	47	20:00
Runde 6	3,25	17:31	5:23	10	17:30	63	17:30	19,50	1:39:58	5:07	10	26:18	50	26:21
Runde 7	3,25	17:37	5:25	9	3:04	59	4:16	22,75	1:57:35	5:10	10	29:22	52	29:41
Runde 8	3,25	18:31	5:41	10	4:04	66	18:30	26,00	2:16:06	5:14	10	33:26	55	48:11
Runde 9	3,25	18:32	5:42	9	4:06	57	5:13	29,25	2:34:38	5:17	10	37:32	54	51:40
Runde 10	3,25	19:08	5:53	7	4:56	61	5:41	32,50	2:53:46	5:20	10	42:28	54	54:55
Runde 11	3,25	20:01	6:09	8	5:19	77	6:53	35,75	3:13:47	5:25	10	47:47	54	58:11
Runde 12	3,25	19:08	5:53	4	3:40	46	5:55	39,00	3:32:55	5:27	9	51:27	53	1:00:03
Letzte Runde Ziel	3,25	17:57	5:31	3	1:28	34	4:52	42,25	3:50:52	5:27	8	38:11	51	1:01:24