



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Köhne, Heinz-Werner

Verein: VfL Engelskirchen

Startnummer: 707

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:00:57

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 1:31:15

Kategorie-Platzierung: 7(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:23	5:20	15	2:04	92	4:25	3,25	17:23	5:20	15	2:04	92	4:25
Runde 2	3,25	15:40	4:49	2	0:11	39	2:36	6,50	33:03	5:05	9	2:15	67	6:43
Runde 3	3,25	16:06	4:57	2	1:23	43	2:56	9,75	49:09	5:02	5	2:02	57	9:39
Runde 4	3,25	16:14	4:59	1	-	37	3:14	13,00	1:05:23	5:01	4	0:38	51	12:53
Runde 5	3,25	16:15	5:00	2	0:38	35	3:28	16,25	1:21:38	5:01	1	-	42	16:21
Runde 6	3,25	18:11	5:35	10	0:52	60	5:17	19,50	1:39:49	5:07	3	0:15	49	21:38
Letzte Runde Ziel	3,25	21:08	6:30	24	4:01	123	8:04	22,75	2:00:57	5:18	8	48:41	59	48:41