



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Rödel, Lena

Verein: TV 48 Erlangen

Startnummer: 187

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:52

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 246)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 42:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 42:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:13	4:40	2	0:42	7	7:42	3,25	15:13	4:40	2	0:42	7	7:42
Runde 2	3,25	16:43	5:08	3	2:42	9	2:42	6,50	31:56	4:54	2	3:24	8	4:24
Letzte Runde Ziel	3,25	16:56	5:12	3	2:51	15	2:51	9,75	48:52	5:00	3	6:15	10	6:51