



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Michaelis, Olli

Verein: Meddys LWT Koblenz + TEA
Startnummer: 741

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:52:17

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:15:14

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	20:49	6:24	22	7:12	152	8:59	3,25	20:49	6:24	22	7:12	152	8:59		
Runde 2	3,25	16:51	5:11	7	3:43	66	4:24	6,50	37:40	5:47	14	10:55	116	13:23		
Runde 3	3,25	16:24	5:02	4	2:40	49	3:53	9,75	54:04	5:32	11	13:35	96	17:16		
Runde 4	3,25	16:18	5:00	4	2:37	44	3:33	13,00	1:10:22	5:24	9	16:12	82	20:49		
Runde 5	3,25	16:53	5:11	6	3:02	53	3:59	16,25	1:27:15	5:22	8	19:14	73	24:48		
Runde 6	3,25	16:58	5:13	5	3:10	54	16:57	19,50	1:44:13	5:20	8	22:24	68	30:36		
Runde 7	3,25	17:28	5:22	6	3:26	56	4:07	22,75	2:01:41	5:20	7	25:50	65	33:47		
Runde 8	3,25	17:54	5:30	5	3:14	52	17:53	26,00	2:19:35	5:22	6	29:04	64	51:40		
Runde 9	3,25	18:27	5:40	5	3:20	54	5:08	29,25	2:38:02	5:24	5	32:24	62	55:04		
Runde 10	3,25	18:43	5:45	5	3:18	50	5:16	32,50	2:56:45	5:26	5	34:53	63	57:54		
Runde 11	3,25	18:48	5:47	4	3:05	44	5:40	35,75	3:15:33	5:28	5	36:41	61	59:57		
Runde 12	3,25	18:49	5:47	4	2:52	43	5:36	39,00	3:34:22	5:29	5	37:58	57	1:01:30		
Letzte Runde Ziel	3,25	17:55	5:30	4	2:06	33	4:50	42,25	3:52:17	5:29	5	37:03	54	1:02:49		