



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Gasa, Carola**

Verein: SV Mihla  
Startnummer: 658

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:55:15**

Geschwindigkeit: 10,71 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:55:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:13	5:36	3	0:39	10	3:50	3,25	18:13	5:36	3	0:39	10	3:50
Runde 2	3,25	18:18	5:37	2	0:22	11	2:28	6,50	36:31	5:37	2	1:01	10	6:18
Runde 3	3,25	18:53	5:48	3	0:38	15	2:50	9,75	55:24	5:40	3	1:39	13	9:08
Runde 4	3,25	18:05	5:33	1	-	6	1:39	13,00	1:13:29	5:39	2	1:16	12	10:26
Runde 5	3,25	18:06	5:34	1	-	6	1:31	16,25	1:31:35	5:38	1	-	9	10:40
Runde 6	3,25	17:34	5:24	1	-	4	0:44	19,50	1:49:09	5:35	1	-	8	10:57
Runde 7	3,25	17:56	5:31	1	-	3	1:01	22,75	2:07:05	5:35	1	-	6	11:58
Runde 8	3,25	17:51	5:29	1	-	3	0:33	26,00	2:24:56	5:34	1	-	6	12:31
Runde 9	3,25	18:01	5:32	1	-	3	0:19	29,25	2:42:57	5:34	1	-	6	12:50
Runde 10	3,25	18:07	5:34	1	-	3	0:06	32,50	3:01:04	5:34	1	-	6	12:56
Runde 11	3,25	17:43	5:27	1	-	1	-	35,75	3:18:47	5:33	1	-	5	12:28
Runde 12	3,25	18:33	5:42	1	-	4	0:55	39,00	3:37:20	5:34	1	-	5	12:40
Letzte Runde Ziel	3,25	17:55	5:30	1	-	3	0:40	42,25	3:55:15	5:34	1	-	5	12:33