



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Hannemose, Henrik

Verein: Virum

Startnummer: 669

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:00:32

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:53	4:16	2	0:36	15	2:03	3,25	13:53	4:16	2	0:36	15	2:03
Runde 2	3,25	14:23	4:25	2	0:39	14	1:56	6,50	28:16	4:20	2	1:15	15	3:59
Runde 3	3,25	14:52	4:34	3	0:38	21	2:21	9,75	43:08	4:25	2	1:53	15	6:20
Runde 4	3,25	15:03	4:37	3	0:36	21	2:18	13,00	58:11	4:28	2	2:29	15	8:38
Runde 5	3,25	14:50	4:33	2	0:11	15	1:56	16,25	1:13:01	4:29	2	2:14	16	10:34
Runde 6	3,25	15:18	4:42	2	15:17	19	15:17	19,50	1:28:19	4:31	3	14:39	19	14:42
Runde 7	3,25	15:25	4:44	2	0:52	20	2:04	22,75	1:43:44	4:33	3	15:31	19	15:50
Runde 8	3,25	15:54	4:53	2	1:27	23	15:53	26,00	1:59:38	4:36	3	16:58	18	31:43
Runde 9	3,25	16:46	5:09	4	2:20	34	3:27	29,25	2:16:24	4:39	3	19:18	19	33:26
Runde 10	3,25	23:19	7:10	10	9:07	128	9:52	32,50	2:39:43	4:54	4	28:25	31	40:52
Runde 11	3,25	25:42	7:54	10	11:00	146	12:34	35,75	3:05:25	5:11	5	39:25	41	49:49
Runde 12	3,25	27:10	8:21	10	11:42	153	13:57	39,00	3:32:35	5:27	8	51:07	52	59:43
Letzte Runde Ziel	3,25	27:57	8:35	9	11:28	150	14:52	42,25	4:00:32	5:41	10	47:51	69	1:11:04