



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

Routaboul, Laura

Verein: Witten

Startnummer: 779

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:01:30

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:58:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:39	5:07	1	-	5	2:16	3,25	16:39	5:07	1	-	5	2:16
Runde 2	3,25	17:43	5:27	2	0:05	7	1:53	6,50	34:22	5:17	1	-	6	4:09
Runde 3	3,25	18:03	5:33	2	0:30	9	2:00	9,75	52:25	5:22	1	-	6	6:09
Runde 4	3,25	18:31	5:41	2	0:56	13	2:05	13,00	1:10:56	5:27	1	-	6	7:53
Runde 5	3,25	18:57	5:49	2	1:13	10	2:22	16,25	1:29:53	5:31	2	0:38	7	8:58
Runde 6	3,25	19:07	5:52	2	1:16	10	2:17	19,50	1:49:00	5:35	2	1:54	6	10:48
Runde 7	3,25	19:16	5:55	2	1:16	10	2:21	22,75	2:08:16	5:38	2	3:10	7	13:09
Runde 8	3,25	18:53	5:48	2	0:24	6	1:35	26,00	2:27:09	5:39	2	3:34	7	14:44
Runde 9	3,25	19:08	5:53	2	0:38	7	1:26	29,25	2:46:17	5:41	2	4:12	7	16:10
Runde 10	3,25	19:21	5:57	2	0:32	6	1:20	32,50	3:05:38	5:42	2	4:44	7	17:30
Runde 11	3,25	19:00	5:50	2	0:14	7	1:17	35,75	3:24:38	5:43	2	4:58	7	18:19
Runde 12	3,25	19:03	5:51	2	0:10	6	1:25	39,00	3:43:41	5:44	2	5:08	7	19:01
Letzte Runde Ziel	3,25	17:49	5:28	1	-	2	0:34	42,25	4:01:30	5:42	2	3:16	7	18:48