



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Ullrich, Andre

Verein: Wittmund
Startnummer: 834

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:02:57

Geschwindigkeit: 10,37 km/h
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 3:15:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	16:17	5:00	6	2:40	56	4:27	3,25	16:17	5:00	6	2:40	56	4:27		
Runde 2	3,25	17:25	5:21	10	4:17	84	4:58	6,50	33:42	5:11	7	6:57	63	9:25		
Runde 3	3,25	17:40	5:26	10	3:56	87	5:09	9,75	51:22	5:16	7	10:53	71	14:34		
Runde 4	3,25	18:04	5:33	10	4:23	87	5:19	13,00	1:09:26	5:20	7	15:16	74	19:53		
Runde 5	3,25	18:00	5:32	9	4:09	82	5:06	16,25	1:27:26	5:22	9	19:25	76	24:59		
Runde 6	3,25	18:36	5:43	8	4:48	87	18:35	19,50	1:46:02	5:26	9	24:13	77	32:25		
Runde 7	3,25	18:29	5:41	9	4:27	85	5:08	22,75	2:04:31	5:28	9	28:40	76	36:37		
Runde 8	3,25	18:35	5:43	7	3:55	70	18:34	26,00	2:23:06	5:30	9	32:35	75	55:11		
Runde 9	3,25	18:31	5:41	6	3:24	56	5:12	29,25	2:41:37	5:31	8	35:59	72	58:39		
Runde 10	3,25	19:14	5:55	6	3:49	63	5:47	32,50	3:00:51	5:33	8	38:59	72	1:02:00		
Runde 11	3,25	19:55	6:07	9	4:12	71	6:47	35,75	3:20:46	5:36	8	41:54	72	1:05:10		
Runde 12	3,25	20:47	6:23	10	4:50	84	7:34	39,00	3:41:33	5:40	7	45:09	71	1:08:41		
Letzte Runde Ziel	3,25	21:24	6:35	12	5:35	97	8:19	42,25	4:02:57	5:45	7	47:43	71	1:13:29		