



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Koch, Lars**

Verein: Mulfingen  
Startnummer: 126

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 49:04**

Geschwindigkeit: 11,01 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 148)  
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:48

| Zwischenzeiten    |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 3,25        | 15:39         | 4:48            | 5                   | 5:08            | 43              | 5:08              | 3,25          | 15:39          | 4:48             | 5             | 5:08            | 43              | 5:08              |
| Runde 2           | 3,25        | 16:38         | 5:07            | 4                   | 5:07            | 45              | 5:07              | 6,50          | 32:17          | 4:58             | 5             | 10:15           | 44              | 10:15             |
| Letzte Runde Ziel | 3,25        | 16:47         | 5:09            | 3                   | 5:01            | 47              | 5:08              | 9,75          | 49:04          | 5:01             | 4             | 15:16           | 44              | 15:16             |