



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Koch, Lars

Verein: Mulfingen
Startnummer: 126

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:04

Geschwindigkeit: 11,92 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 148)
Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 33:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:39	4:48	5	5:08	43	5:08	3,25	15:39	4:48	5	5:08	43	5:08
Runde 2	3,25	16:38	5:07	4	5:07	45	5:07	6,50	32:17	4:58	5	10:15	44	10:15
Letzte Runde Ziel	3,25	16:47	5:09	3	5:01	47	5:08	9,75	49:04	5:01	4	15:16	44	15:16