



13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Dieter, Frank

Verein: Bärenherz
Startnummer: 631

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:04:10

Geschwindigkeit: 10,32 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 3:36:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:05	5:15	6	1:46	70	5:15	3,25	17:05	5:15	6	1:46	70	5:15
Runde 2	3,25	17:43	5:27	6	1:27	91	5:16	6,50	34:48	5:21	6	3:13	81	10:31
Runde 3	3,25	18:19	5:38	9	2:56	102	5:48	9,75	53:07	5:26	6	5:08	85	16:19
Runde 4	3,25	18:12	5:35	6	2:38	90	5:27	13,00	1:11:19	5:29	6	7:46	88	21:46
Runde 5	3,25	17:55	5:30	2	2:16	80	5:01	16,25	1:29:14	5:29	6	10:02	87	26:47
Runde 6	3,25	17:54	5:30	2	2:06	73	17:53	19,50	1:47:08	5:29	6	12:08	84	33:31
Runde 7	3,25	19:29	5:59	7	3:28	99	6:08	22,75	2:06:37	5:33	6	15:36	87	38:43
Runde 8	3,25	19:39	6:02	7	3:46	93	19:38	26,00	2:26:16	5:37	6	19:22	89	58:21
Runde 9	3,25	19:28	5:59	3	3:13	81	6:09	29,25	2:45:44	5:39	6	22:35	84	1:02:46
Runde 10	3,25	19:47	6:05	3	2:48	73	6:20	32,50	3:05:31	5:42	5	25:23	82	1:06:40
Runde 11	3,25	19:58	6:08	4	1:46	76	6:50	35,75	3:25:29	5:44	5	27:09	81	1:09:53
Runde 12	3,25	19:17	5:56	2	0:33	55	6:04	39,00	3:44:46	5:45	3	27:42	75	1:11:54
Letzte Runde Ziel	3,25	19:24	5:58	4	1:45	61	6:19	42,25	4:04:10	5:46	2	27:30	72	1:14:42