



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Marquardt, Stefan**

Verein: SF Ennepetal

Startnummer: 731

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:07:45**

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 14(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:04	6:10	28	5:20	133	8:14	3,25	20:04	6:10	28	5:20	133	8:14
Runde 2	3,25	19:13	5:54	25	4:37	130	6:46	6,50	39:17	6:02	25	9:48	131	15:00
Runde 3	3,25	18:42	5:45	23	3:58	109	6:11	9,75	57:59	5:56	24	13:46	123	21:11
Runde 4	3,25	18:32	5:42	21	3:45	99	5:47	13,00	1:16:31	5:53	25	17:31	121	26:58
Runde 5	3,25	19:24	5:58	23	4:44	109	6:30	16,25	1:35:55	5:54	25	22:15	121	33:28
Runde 6	3,25	18:59	5:50	19	4:26	94	18:58	19,50	1:54:54	5:53	24	26:41	115	41:17
Runde 7	3,25	18:56	5:49	16	4:29	87	5:35	22,75	2:13:50	5:52	23	31:10	108	45:56
Runde 8	3,25	18:42	5:45	14	4:16	72	18:41	26,00	2:32:32	5:51	22	35:26	103	1:04:37
Runde 9	3,25	18:57	5:49	13	4:01	68	5:38	29,25	2:51:29	5:51	20	39:27	99	1:08:31
Runde 10	3,25	18:54	5:48	11	3:34	53	5:27	32,50	3:10:23	5:51	18	43:01	94	1:11:32
Runde 11	3,25	19:05	5:52	11	3:22	49	5:57	35,75	3:29:28	5:51	15	46:16	89	1:13:52
Runde 12	3,25	19:14	5:55	10	3:51	54	6:01	39,00	3:48:42	5:51	15	49:08	85	1:15:50
Letzte Runde Ziel	3,25	19:03	5:51	9	3:52	50	5:58	42,25	4:07:45	5:51	14	51:05	83	1:18:17