



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Rusche, Silvia

Verein: SuS Olfen
Startnummer: 784

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:07:48

Geschwindigkeit: 10,23 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:55:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:34	5:24	1	-	7	3:11	3,25	17:34	5:24	1	-	7	3:11
Runde 2	3,25	17:56	5:31	1	-	9	2:06	6,50	35:30	5:27	1	-	7	5:17
Runde 3	3,25	18:15	5:36	1	-	12	2:12	9,75	53:45	5:30	1	-	7	7:29
Runde 4	3,25	18:28	5:40	3	0:23	12	2:02	13,00	1:12:13	5:33	1	-	9	9:10
Runde 5	3,25	19:50	6:06	3	1:44	17	3:15	16,25	1:32:03	5:39	2	0:28	11	11:08
Runde 6	3,25	18:49	5:47	2	1:15	8	1:59	19,50	1:50:52	5:41	2	1:43	10	12:40
Runde 7	3,25	19:04	5:51	2	1:08	7	2:09	22,75	2:09:56	5:42	2	2:51	9	14:49
Runde 8	3,25	19:15	5:55	2	1:24	8	1:57	26,00	2:29:11	5:44	2	4:15	9	16:46
Runde 9	3,25	19:30	6:00	2	1:29	9	1:48	29,25	2:48:41	5:46	2	5:44	9	18:34
Runde 10	3,25	19:32	6:00	2	1:25	10	1:31	32,50	3:08:13	5:47	2	7:09	9	20:05
Runde 11	3,25	19:58	6:08	2	2:15	9	2:15	35,75	3:28:11	5:49	2	9:24	9	21:52
Runde 12	3,25	19:44	6:04	2	1:11	8	2:06	39,00	3:47:55	5:50	2	10:35	8	23:15
Letzte Runde Ziel	3,25	19:53	6:07	3	1:58	12	2:38	42,25	4:07:48	5:51	2	12:33	8	25:06