



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Rusche, Silvia

Verein: SuS Olfen
Startnummer: 784

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:07:48

Geschwindigkeit: 10,17 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:55:15

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Runde 1 | 3,25 | 17:34 | 5:24 | 1 | - | 7 | 3:11 | 3,25 | 17:34 | 5:24 | 1 | - | 7 | 3:11 | |
| Runde 2 | 3,25 | 17:56 | 5:31 | 1 | - | 9 | 2:06 | 6,50 | 35:30 | 5:27 | 1 | - | 7 | 5:17 | |
| Runde 3 | 3,25 | 18:15 | 5:36 | 1 | - | 12 | 2:12 | 9,75 | 53:45 | 5:30 | 1 | - | 7 | 7:29 | |
| Runde 4 | 3,25 | 18:28 | 5:40 | 3 | 0:23 | 12 | 2:02 | 13,00 | 1:12:13 | 5:33 | 1 | - | 9 | 9:10 | |
| Runde 5 | 3,25 | 19:50 | 6:06 | 3 | 1:44 | 17 | 3:15 | 16,25 | 1:32:03 | 5:39 | 2 | 0:28 | 11 | 11:08 | |
| Runde 6 | 3,25 | 18:49 | 5:47 | 2 | 1:15 | 8 | 1:59 | 19,50 | 1:50:52 | 5:41 | 2 | 1:43 | 10 | 12:40 | |
| Runde 7 | 3,25 | 19:04 | 5:51 | 2 | 1:08 | 7 | 2:09 | 22,75 | 2:09:56 | 5:42 | 2 | 2:51 | 9 | 14:49 | |
| Runde 8 | 3,25 | 19:15 | 5:55 | 2 | 1:24 | 8 | 1:57 | 26,00 | 2:29:11 | 5:44 | 2 | 4:15 | 9 | 16:46 | |
| Runde 9 | 3,25 | 19:30 | 6:00 | 2 | 1:29 | 9 | 1:48 | 29,25 | 2:48:41 | 5:46 | 2 | 5:44 | 9 | 18:34 | |
| Runde 10 | 3,25 | 19:32 | 6:00 | 2 | 1:25 | 10 | 1:31 | 32,50 | 3:08:13 | 5:47 | 2 | 7:09 | 9 | 20:05 | |
| Runde 11 | 3,25 | 19:58 | 6:08 | 2 | 2:15 | 9 | 2:15 | 35,75 | 3:28:11 | 5:49 | 2 | 9:24 | 9 | 21:52 | |
| Runde 12 | 3,25 | 19:44 | 6:04 | 2 | 1:11 | 8 | 2:06 | 39,00 | 3:47:55 | 5:50 | 2 | 10:35 | 8 | 23:15 | |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 19:53 | 6:07 | 3 | 1:58 | 12 | 2:38 | 42,25 | 4:07:48 | 5:51 | 2 | 12:33 | 8 | 25:06 | |