



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

### Ostapenko, Tanya

Verein: ASFM Göttingen/Marathon Maniacs  
Startnummer: 755

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:07:49

Geschwindigkeit: 10,17 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:42:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:34	5:42	4	2:33	15	4:11	3,25	18:34	5:42	4	2:33	15	4:11
Runde 2	3,25	18:58	5:50	5	2:48	16	3:08	6,50	37:32	5:46	4	5:21	15	7:19
Runde 3	3,25	18:20	5:38	5	2:10	13	2:17	9,75	55:52	5:43	5	7:31	15	9:36
Runde 4	3,25	18:43	5:45	4	2:17	14	2:17	13,00	1:14:35	5:44	4	9:48	14	11:32
Runde 5	3,25	18:59	5:50	5	2:24	11	2:24	16,25	1:33:34	5:45	4	12:12	14	12:39
Runde 6	3,25	19:13	5:54	3	2:23	12	2:23	19,50	1:52:47	5:47	4	14:35	13	14:35
Runde 7	3,25	19:22	5:57	3	2:27	12	2:27	22,75	2:12:09	5:48	4	17:02	13	17:02
Runde 8	3,25	19:02	5:51	3	1:44	7	1:44	26,00	2:31:11	5:48	3	18:46	11	18:46
Runde 9	3,25	19:09	5:53	3	1:27	8	1:27	29,25	2:50:20	5:49	3	20:13	10	20:13
Runde 10	3,25	19:30	6:00	3	1:29	7	1:29	32,50	3:09:50	5:50	3	21:42	10	21:42
Runde 11	3,25	19:50	6:06	3	1:41	8	2:07	35,75	3:29:40	5:51	3	23:21	10	23:21
Runde 12	3,25	19:55	6:07	3	1:34	9	2:17	39,00	3:49:35	5:53	3	24:55	10	24:55
Letzte Runde Ziel	3,25	18:14	5:36	3	0:59	6	0:59	42,25	4:07:49	5:51	3	25:07	9	25:07