



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Stransky, Sebastian**

Verein: Spiridon Frankfurt  
Startnummer: 821

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:09:11**

Geschwindigkeit: 10,11 km/h  
Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 15(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:57:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:31	5:41	18	6:20	103	6:41	3,25	18:31	5:41	18	6:20	103	6:41
Runde 2	3,25	17:20	5:19	13	4:48	80	4:53	6,50	35:51	5:30	17	11:08	92	11:34
Runde 3	3,25	17:27	5:22	12	4:42	75	4:56	9,75	53:18	5:28	16	15:50	88	16:30
Runde 4	3,25	17:35	5:24	11	4:45	72	4:50	13,00	1:10:53	5:27	13	20:35	85	21:20
Runde 5	3,25	18:19	5:38	15	5:20	89	5:25	16,25	1:29:12	5:29	13	25:55	85	26:45
Runde 6	3,25	18:20	5:38	13	18:19	83	18:19	19,50	1:47:32	5:30	13	33:55	85	33:55
Runde 7	3,25	18:23	5:39	14	4:57	78	5:02	22,75	2:05:55	5:32	12	38:01	81	38:01
Runde 8	3,25	19:44	6:04	17	19:43	96	19:43	26,00	2:25:39	5:36	15	57:44	86	57:44
Runde 9	3,25	20:47	6:23	16	6:37	99	7:28	29,25	2:46:26	5:41	15	1:03:28	86	1:03:28
Runde 10	3,25	21:15	6:32	18	6:49	103	7:48	32,50	3:07:41	5:46	15	1:08:50	86	1:08:50
Runde 11	3,25	21:06	6:29	14	6:03	88	7:58	35,75	3:28:47	5:50	15	1:13:11	86	1:13:11
Runde 12	3,25	21:26	6:35	15	5:52	94	8:13	39,00	3:50:13	5:54	15	1:17:21	88	1:17:21
Letzte Runde Ziel	3,25	18:58	5:50	7	3:45	48	5:53	42,25	4:09:11	5:53	15	1:11:22	85	1:19:43