



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Antoni, Günther

Verein: Laufftreff Freigericht

Startnummer: 3

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:08

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 148)

Bestzeit der Strecke: 33:48

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:01	4:37	4	4:30	39	4:30	3,25	15:01	4:37	4	4:30	39	4:30
Runde 2	3,25	17:15	5:18	6	5:44	55	5:44	6,50	32:16	4:57	4	10:14	43	10:14
Letzte Runde Ziel	3,25	16:52	5:11	4	5:06	51	5:13	9,75	49:08	5:02	5	15:20	45	15:20