



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Marszalek, Markus**

Verein: SuS Oberaden  
Startnummer: 732

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:11:32**

Geschwindigkeit: 10,02 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 16(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25                | 17:00      | 5:13         | 14         | 2:16         | 69           | 5:10           | 3,25          | 17:00       | 5:13          | 14         | 2:16         | 69           | 5:10           |
| Runde 2           | 3,25                | 16:49      | 5:10         | 13         | 2:13         | 63           | 4:22           | 6,50          | 33:49       | 5:12          | 13         | 4:20         | 67           | 9:32           |
| Runde 3           | 3,25                | 17:23      | 5:20         | 15         | 2:39         | 71           | 4:52           | 9,75          | 51:12       | 5:15          | 13         | 6:59         | 67           | 14:24          |
| Runde 4           | 3,25                | 17:37      | 5:25         | 15         | 2:50         | 77           | 4:52           | 13,00         | 1:08:49     | 5:17          | 14         | 9:49         | 69           | 19:16          |
| Runde 5           | 3,25                | 18:32      | 5:42         | 19         | 3:52         | 94           | 5:38           | 16,25         | 1:27:21     | 5:22          | 14         | 13:41        | 75           | 24:54          |
| Runde 6           | 3,25                | 19:03      | 5:51         | 21         | 4:30         | 97           | 19:02          | 19,50         | 1:46:24     | 5:27          | 16         | 18:11        | 81           | 32:47          |
| Runde 7           | 3,25                | 21:51      | 6:43         | 29         | 7:24         | 135          | 8:30           | 22,75         | 2:08:15     | 5:38          | 19         | 25:35        | 94           | 40:21          |
| Runde 8           | 3,25                | 20:30      | 6:18         | 23         | 6:04         | 106          | 20:29          | 26,00         | 2:28:45     | 5:43          | 18         | 31:39        | 93           | 1:00:50        |
| Runde 9           | 3,25                | 23:08      | 7:07         | 30         | 8:12         | 140          | 9:49           | 29,25         | 2:51:53     | 5:52          | 21         | 39:51        | 100          | 1:08:55        |
| Runde 10          | 3,25                | 20:46      | 6:23         | 19         | 5:26         | 94           | 7:19           | 32,50         | 3:12:39     | 5:55          | 20         | 45:17        | 99           | 1:13:48        |
| Runde 11          | 3,25                | 19:09      | 5:53         | 12         | 3:26         | 52           | 6:01           | 35,75         | 3:31:48     | 5:55          | 18         | 48:36        | 93           | 1:16:12        |
| Runde 12          | 3,25                | 20:17      | 6:14         | 16         | 4:54         | 75           | 7:04           | 39,00         | 3:52:05     | 5:57          | 17         | 52:31        | 92           | 1:19:13        |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 19:27      | 5:59         | 12         | 4:16         | 64           | 6:22           | 42,25         | 4:11:32     | 5:57          | 16         | 54:52        | 89           | 1:22:04        |