



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Ruppert, Ralf

Verein: LG Oelde/Wadersloh

Startnummer: 782

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:14:31

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 18(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:19	5:38	18	3:35	98	6:29	3,25	18:19	5:38	18	3:35	98	6:29
Runde 2	3,25	19:00	5:50	23	4:24	124	6:33	6,50	37:19	5:44	23	7:50	112	13:02
Runde 3	3,25	18:58	5:50	25	4:14	118	6:27	9,75	56:17	5:46	22	12:04	114	19:29
Runde 4	3,25	19:21	5:57	24	4:34	119	6:36	13,00	1:15:38	5:49	22	16:38	113	26:05
Runde 5	3,25	18:50	5:47	21	4:10	101	5:56	16,25	1:34:28	5:48	23	20:48	112	32:01
Runde 6	3,25	18:48	5:47	18	4:15	89	18:47	19,50	1:53:16	5:48	23	25:03	107	39:39
Runde 7	3,25	19:26	5:58	20	4:59	96	6:05	22,75	2:12:42	5:49	22	30:02	105	44:48
Runde 8	3,25	20:06	6:11	21	5:40	103	20:05	26,00	2:32:48	5:52	23	35:42	104	1:04:53
Runde 9	3,25	20:06	6:11	17	5:10	92	6:47	29,25	2:52:54	5:54	23	40:52	103	1:09:56
Runde 10	3,25	20:12	6:12	18	4:52	83	6:45	32,50	3:13:06	5:56	21	45:44	100	1:14:15
Runde 11	3,25	20:02	6:09	17	4:19	79	6:54	35,75	3:33:08	5:57	20	49:56	98	1:17:32
Runde 12	3,25	20:50	6:24	17	5:27	85	7:37	39,00	3:53:58	5:59	19	54:24	95	1:21:06
Letzte Runde Ziel	3,25	20:33	6:19	18	5:22	83	7:28	42,25	4:14:31	6:01	18	57:51	92	1:25:03