



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Lause, Ursula

Verein: VfB Salzkotten

Startnummer: 721

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:15:29

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:15:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:15	6:13	1	-	22	5:52	3,25	20:15	6:13	1	-	22	5:52
Runde 2	3,25	19:20	5:56	1	-	17	3:30	6,50	39:35	6:05	1	-	20	9:22
Runde 3	3,25	19:16	5:55	1	-	16	3:13	9,75	58:51	6:02	1	-	19	12:35
Runde 4	3,25	19:11	5:54	1	-	16	2:45	13,00	1:18:02	6:00	1	-	18	14:59
Runde 5	3,25	19:22	5:57	1	-	14	2:47	16,25	1:37:24	5:59	1	-	17	16:29
Runde 6	3,25	20:14	6:13	2	0:07	19	3:24	19,50	1:57:38	6:01	1	-	18	19:26
Runde 7	3,25	19:04	5:51	1	-	7	2:09	22,75	2:16:42	6:00	1	-	16	21:35
Runde 8	3,25	19:33	6:00	1	-	11	2:15	26,00	2:36:15	6:00	1	-	15	23:50
Runde 9	3,25	19:46	6:04	1	-	10	2:04	29,25	2:56:01	6:01	1	-	13	25:54
Runde 10	3,25	19:36	6:01	1	-	11	1:35	32,50	3:15:37	6:01	1	-	13	27:29
Runde 11	3,25	20:08	6:11	1	-	11	2:25	35,75	3:35:45	6:02	1	-	13	29:26
Runde 12	3,25	20:21	6:15	1	-	11	2:43	39,00	3:56:06	6:03	1	-	13	31:26
Letzte Runde Ziel	3,25	19:23	5:57	1	-	8	2:08	42,25	4:15:29	6:02	1	-	12	32:47