



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Klein, Michael

Verein: Lauffreunde Bönen 1985 e.V.
Startnummer: 702

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:17:17

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 19(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:02	5:51	23	4:18	118	7:12	3,25	19:02	5:51	23	4:18	118	7:12
Runde 2	3,25	17:43	5:27	19	3:07	91	5:16	6,50	36:45	5:39	20	7:16	105	12:28
Runde 3	3,25	18:24	5:39	21	3:40	106	5:53	9,75	55:09	5:39	21	10:56	106	18:21
Runde 4	3,25	18:18	5:37	20	3:31	93	5:33	13,00	1:13:27	5:39	20	14:27	103	23:54
Runde 5	3,25	19:36	6:01	27	4:56	114	6:42	16,25	1:33:03	5:43	22	19:23	106	30:36
Runde 6	3,25	18:34	5:42	17	4:01	86	18:33	19,50	1:51:37	5:43	21	23:24	103	38:00
Runde 7	3,25	19:24	5:58	19	4:57	95	6:03	22,75	2:11:01	5:45	21	28:21	101	43:07
Runde 8	3,25	18:47	5:46	16	4:21	74	18:46	26,00	2:29:48	5:45	20	32:42	97	1:01:53
Runde 9	3,25	19:23	5:57	16	4:27	78	6:04	29,25	2:49:11	5:47	17	37:09	93	1:06:13
Runde 10	3,25	19:32	6:00	16	4:12	68	6:05	32,50	3:08:43	5:48	15	41:21	88	1:09:52
Runde 11	3,25	21:09	6:30	18	5:26	90	8:01	35,75	3:29:52	5:52	16	46:40	90	1:14:16
Runde 12	3,25	23:33	7:14	26	8:10	121	10:20	39,00	3:53:25	5:59	18	53:51	94	1:20:33
Letzte Runde Ziel	3,25	23:52	7:20	26	8:41	123	10:47	42,25	4:17:17	6:05	19	1:00:37	96	1:27:49