



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Lehmann, Norman

Verein: Wolfsburg

Startnummer: 724

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:16:19

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 21(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 2:58:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:36	5:43	21	6:46	107	6:46	3,25	18:36	5:43	21	6:46	107	6:46
Runde 2	3,25	17:50	5:29	19	5:23	93	5:23	6,50	36:26	5:36	20	12:09	100	12:09
Runde 3	3,25	17:58	5:31	20	5:14	93	5:27	9,75	54:24	5:34	20	17:23	100	17:36
Runde 4	3,25	18:38	5:44	21	5:30	103	5:53	13,00	1:13:02	5:37	20	22:53	97	23:29
Runde 5	3,25	18:40	5:44	22	5:05	97	5:46	16,25	1:31:42	5:38	21	27:35	98	29:15
Runde 6	3,25	17:44	5:27	18	4:07	69	17:43	19,50	1:49:26	5:36	21	30:46	94	35:49
Runde 7	3,25	17:41	5:26	15	3:48	61	4:20	22,75	2:07:07	5:35	21	33:39	88	39:13
Runde 8	3,25	18:29	5:41	16	4:06	65	18:28	26,00	2:25:36	5:35	21	37:34	83	57:41
Runde 9	3,25	19:47	6:05	20	5:30	85	6:28	29,25	2:45:23	5:39	20	43:04	83	1:02:25
Runde 10	3,25	20:27	6:17	22	6:37	89	7:00	32,50	3:05:50	5:43	20	49:41	83	1:06:59
Runde 11	3,25	22:28	6:54	25	8:40	113	9:20	35,75	3:28:18	5:49	20	58:21	84	1:12:42
Runde 12	3,25	23:31	7:14	26	9:05	120	10:18	39,00	3:51:49	5:56	21	1:07:26	90	1:18:57
Letzte Runde Ziel	3,25	24:30	7:32	26	10:39	130	11:25	42,25	4:16:19	6:03	21	1:18:05	93	1:26:51