



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Kolhoff, Georg

Verein: LT Gnadenlos

Startnummer: 708

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:18:13

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:36:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:19	4:42	1	-	35	3:29	3,25	15:19	4:42	1	-	35	3:29
Runde 2	3,25	16:16	5:00	1	-	45	3:49	6,50	31:35	4:51	1	-	39	7:18
Runde 3	3,25	16:52	5:11	3	1:29	61	4:21	9,75	48:27	4:58	2	0:28	45	11:39
Runde 4	3,25	18:21	5:38	7	2:47	94	5:36	13,00	1:06:48	5:08	2	3:15	56	17:15
Runde 5	3,25	20:30	6:18	14	4:51	137	7:36	16,25	1:27:18	5:22	4	8:06	74	24:51
Runde 6	3,25	18:56	5:49	7	3:08	92	18:55	19,50	1:46:14	5:26	5	11:14	80	32:37
Runde 7	3,25	19:51	6:06	9	3:50	104	6:30	22,75	2:06:05	5:32	5	15:04	83	38:11
Runde 8	3,25	20:53	6:25	10	5:00	116	20:52	26,00	2:26:58	5:39	7	20:04	90	59:03
Runde 9	3,25	21:46	6:41	11	5:31	115	8:27	29,25	2:48:44	5:46	7	25:35	91	1:05:46
Runde 10	3,25	21:26	6:35	9	4:27	107	7:59	32,50	3:10:10	5:51	7	30:02	93	1:11:19
Runde 11	3,25	21:56	6:44	9	3:44	104	8:48	35,75	3:32:06	5:55	7	33:46	94	1:16:30
Runde 12	3,25	23:05	7:06	12	4:21	115	9:52	39,00	3:55:11	6:01	8	38:07	97	1:22:19
Letzte Runde Ziel	3,25	23:02	7:05	14	5:23	115	9:57	42,25	4:18:13	6:06	8	41:33	100	1:28:45