



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Pohler, Andreas

Verein: VfL Engelskirchen

Startnummer: 763

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:22:40

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 3:15:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:11	5:35	11	4:34	94	6:21	3,25	18:11	5:35	11	4:34	94	6:21
Runde 2	3,25	17:42	5:26	11	4:34	90	5:15	6,50	35:53	5:31	11	9:08	94	11:36
Runde 3	3,25	18:04	5:33	12	4:20	96	5:33	9,75	53:57	5:31	10	13:28	93	17:09
Runde 4	3,25	18:36	5:43	12	4:55	101	5:51	13,00	1:12:33	5:34	11	18:23	95	23:00
Runde 5	3,25	18:46	5:46	12	4:55	100	5:52	16,25	1:31:19	5:37	10	23:18	94	28:52
Runde 6	3,25	19:08	5:53	11	5:20	101	19:07	19,50	1:50:27	5:39	10	28:38	97	36:50
Runde 7	3,25	19:18	5:56	11	5:16	94	5:57	22,75	2:09:45	5:42	11	33:54	96	41:51
Runde 8	3,25	19:59	6:08	11	5:19	100	19:58	26,00	2:29:44	5:45	11	39:13	96	1:01:49
Runde 9	3,25	20:47	6:23	11	5:40	99	7:28	29,25	2:50:31	5:49	12	44:53	95	1:07:33
Runde 10	3,25	21:18	6:33	14	5:53	105	7:51	32,50	3:11:49	5:54	12	49:57	96	1:12:58
Runde 11	3,25	22:44	6:59	15	7:01	118	9:36	35,75	3:34:33	6:00	12	55:41	100	1:18:57
Runde 12	3,25	24:06	7:24	17	8:09	127	10:53	39,00	3:58:39	6:07	12	1:02:15	101	1:25:47
Letzte Runde Ziel	3,25	24:01	7:23	15	8:12	124	10:56	42,25	4:22:40	6:13	13	1:07:26	105	1:33:12