



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Trambo, Uwe

Verein: Peewee
Startnummer: 832

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:23:38

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 17(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:57:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:39	6:02	25	7:28	126	7:49	3,25	19:39	6:02	25	7:28	126	7:49
Runde 2	3,25	18:37	5:43	20	6:05	113	6:10	6,50	38:16	5:53	22	13:33	120	13:59
Runde 3	3,25	20:06	6:11	26	7:21	138	7:35	9,75	58:22	5:59	24	20:54	128	21:34
Runde 4	3,25	18:52	5:48	17	6:02	106	6:07	13,00	1:17:14	5:56	23	26:56	123	27:41
Runde 5	3,25	18:09	5:35	14	5:10	85	5:15	16,25	1:35:23	5:52	19	32:06	115	32:56
Runde 6	3,25	19:29	5:59	19	19:28	108	19:28	19,50	1:54:52	5:53	19	41:15	114	41:15
Runde 7	3,25	19:54	6:07	17	6:28	105	6:33	22,75	2:14:46	5:55	19	46:52	111	46:52
Runde 8	3,25	19:43	6:03	15	19:42	94	19:42	26,00	2:34:29	5:56	18	1:06:34	111	1:06:34
Runde 9	3,25	20:04	6:10	15	5:54	90	6:45	29,25	2:54:33	5:58	17	1:11:35	108	1:11:35
Runde 10	3,25	21:01	6:28	15	6:35	97	7:34	32,50	3:15:34	6:01	17	1:16:43	104	1:16:43
Runde 11	3,25	22:07	6:48	18	7:04	109	8:59	35,75	3:37:41	6:05	17	1:22:05	105	1:22:05
Runde 12	3,25	22:43	6:59	17	7:09	110	9:30	39,00	4:00:24	6:09	17	1:27:32	105	1:27:32
Letzte Runde Ziel	3,25	23:14	7:08	19	8:01	118	10:09	42,25	4:23:38	6:14	17	1:25:49	109	1:34:10