



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Christensen, Lars

Verein: Klub 100 Marathon Danmark
Startnummer: 624

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:23:24

Geschwindigkeit: 9,57 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:36:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:44	5:45	9	3:25	111	6:54	3,25	18:44	5:45	9	3:25	111	6:54
Runde 2	3,25	18:40	5:44	11	2:24	115	6:13	6,50	37:24	5:45	10	5:49	113	13:07
Runde 3	3,25	19:36	6:01	12	4:13	133	7:05	9,75	57:00	5:50	11	9:01	119	20:12
Runde 4	3,25	19:04	5:51	11	3:30	112	6:19	13,00	1:16:04	5:51	11	12:31	116	26:31
Runde 5	3,25	18:52	5:48	7	3:13	102	5:58	16,25	1:34:56	5:50	10	15:44	113	32:29
Runde 6	3,25	18:33	5:42	6	2:45	85	18:32	19,50	1:53:29	5:49	10	18:29	109	39:52
Runde 7	3,25	19:02	5:51	5	3:01	90	5:41	22,75	2:12:31	5:49	9	21:30	104	44:37
Runde 8	3,25	19:59	6:08	8	4:06	100	19:58	26,00	2:32:30	5:51	9	25:36	102	1:04:35
Runde 9	3,25	20:05	6:10	8	3:50	91	6:46	29,25	2:52:35	5:54	9	29:26	102	1:09:37
Runde 10	3,25	25:00	7:41	19	8:01	149	11:33	32,50	3:17:35	6:04	10	37:27	108	1:18:44
Runde 11	3,25	21:18	6:33	7	3:06	91	8:10	35,75	3:38:53	6:07	10	40:33	107	1:23:17
Runde 12	3,25	23:01	7:04	11	4:17	113	9:48	39,00	4:01:54	6:12	10	44:50	108	1:29:02
Letzte Runde Ziel	3,25	21:30	6:36	11	3:51	99	8:25	42,25	4:23:24	6:14	10	46:44	107	1:33:56