



13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Herres, Dirk

Verein: Köln
Startnummer: 678

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:24:45

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 21(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:41	5:44	21	3:57	109	6:51	3,25	18:41	5:44	21	3:57	109	6:51
Runde 2	3,25	18:09	5:35	21	3:33	106	5:42	6,50	36:50	5:40	21	7:21	108	12:33
Runde 3	3,25	18:14	5:36	20	3:30	99	5:43	9,75	55:04	5:38	19	10:51	104	18:16
Runde 4	3,25	18:08	5:34	18	3:21	88	5:23	13,00	1:13:12	5:37	19	14:12	99	23:39
Runde 5	3,25	19:29	5:59	26	4:49	113	6:35	16,25	1:32:41	5:42	21	19:01	104	30:14
Runde 6	3,25	20:08	6:11	28	5:35	122	20:07	19,50	1:52:49	5:47	22	24:36	105	39:12
Runde 7	3,25	21:09	6:30	26	6:42	125	7:48	22,75	2:13:58	5:53	24	31:18	109	46:04
Runde 8	3,25	23:02	7:05	33	8:36	143	23:01	26,00	2:37:00	6:02	25	39:54	117	1:09:05
Runde 9	3,25	22:31	6:55	27	7:35	134	9:12	29,25	2:59:31	6:08	25	47:29	120	1:16:33
Runde 10	3,25	21:30	6:36	22	6:10	109	8:03	32,50	3:21:01	6:11	24	53:39	118	1:22:10
Runde 11	3,25	21:56	6:44	22	6:13	104	8:48	35,75	3:42:57	6:14	24	59:45	114	1:27:21
Runde 12	3,25	21:36	6:38	19	6:13	96	8:23	39,00	4:04:33	6:16	23	1:04:59	113	1:31:41
Letzte Runde Ziel	3,25	20:12	6:12	16	5:01	77	7:07	42,25	4:24:45	6:15	21	1:08:05	110	1:35:17