



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Ernst, Beate

Verein: Lauffeuer Fröttstädt

Startnummer: 638

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:25:40

Geschwindigkeit: 9,49 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:55:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:06	5:34	2	0:32	9	3:43	3,25	18:06	5:34	2	0:32	9	3:43
Runde 2	3,25	18:43	5:45	3	0:47	14	2:53	6,50	36:49	5:39	3	1:19	13	6:36
Runde 3	3,25	18:34	5:42	2	0:19	14	2:31	9,75	55:23	5:40	2	1:38	12	9:07
Runde 4	3,25	18:09	5:35	2	0:04	7	1:43	13,00	1:13:32	5:39	3	1:19	13	10:29
Runde 5	3,25	19:19	5:56	2	1:13	12	2:44	16,25	1:32:51	5:42	3	1:16	13	11:56
Runde 6	3,25	20:22	6:15	3	2:48	21	3:32	19,50	1:53:13	5:48	3	4:04	14	15:01
Runde 7	3,25	21:00	6:27	3	3:04	20	4:05	22,75	2:14:13	5:53	3	7:08	15	19:06
Runde 8	3,25	22:09	6:48	4	4:18	22	4:51	26,00	2:36:22	6:00	3	11:26	16	23:57
Runde 9	3,25	22:21	6:52	4	4:20	21	4:39	29,25	2:58:43	6:06	3	15:46	16	28:36
Runde 10	3,25	23:08	7:07	4	5:01	23	5:07	32,50	3:21:51	6:12	3	20:47	16	33:43
Runde 11	3,25	23:42	7:17	4	5:59	24	5:59	35,75	3:45:33	6:18	3	26:46	17	39:14
Runde 12	3,25	21:50	6:43	3	3:17	17	4:12	39,00	4:07:23	6:20	3	30:03	18	42:43
Letzte Runde Ziel	3,25	18:17	5:37	2	0:22	7	1:02	42,25	4:25:40	6:17	3	30:25	15	42:58