



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Belderbos, Machiel

Verein: Den Haag
Startnummer: 610

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:27:05

Geschwindigkeit: 9,44 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 26(von 27)

Bestzeit in der Kategorie: 2:58:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:05	6:10	25	8:15	135	8:15	3,25	20:05	6:10	25	8:15	135	8:15
Runde 2	3,25	18:53	5:48	23	6:26	122	6:26	6,50	38:58	5:59	24	14:41	128	14:41
Runde 3	3,25	18:44	5:45	22	6:00	110	6:13	9,75	57:42	5:55	24	20:41	122	20:54
Runde 4	3,25	18:45	5:46	22	5:37	105	6:00	13,00	1:16:27	5:52	22	26:18	120	26:54
Runde 5	3,25	19:13	5:54	23	5:38	108	6:19	16,25	1:35:40	5:53	22	31:33	119	33:13
Runde 6	3,25	19:22	5:57	23	5:45	105	19:21	19,50	1:55:02	5:53	22	36:22	118	41:25
Runde 7	3,25	20:10	6:12	23	6:17	109	6:49	22,75	2:15:12	5:56	23	41:44	116	47:18
Runde 8	3,25	20:56	6:26	26	6:33	117	20:55	26,00	2:36:08	6:00	23	48:06	115	1:08:13
Runde 9	3,25	21:49	6:42	24	7:32	119	8:30	29,25	2:57:57	6:05	25	55:38	117	1:14:59
Runde 10	3,25	22:51	7:01	25	9:01	123	9:24	32,50	3:20:48	6:10	25	1:04:39	116	1:21:57
Runde 11	3,25	22:27	6:54	24	8:39	112	9:19	35,75	3:43:15	6:14	26	1:13:18	116	1:27:39
Runde 12	3,25	22:39	6:58	24	8:13	107	9:26	39,00	4:05:54	6:18	26	1:21:31	115	1:33:02
Letzte Runde Ziel	3,25	21:11	6:31	24	7:20	95	8:06	42,25	4:27:05	6:19	26	1:28:51	115	1:37:37