



13. Kristall-Marathon  
Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Jensen, Michael Aagaard

Verein: Klub 100 Marathon Danmark  
Startnummer: 690

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:29:06

Geschwindigkeit: 9,36 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 193)  
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 24(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	18:29	5:41	19	3:45	101	6:39	3,25	18:29	5:41	19	3:45	101	6:39	
Runde 2	3,25	18:46	5:46	22	4:10	117	6:19	6,50	37:15	5:43	22	7:46	110	12:58	
Runde 3	3,25	19:27	5:59	27	4:43	127	6:56	9,75	56:42	5:48	23	12:29	117	19:54	
Runde 4	3,25	19:29	5:59	26	4:42	124	6:44	13,00	1:16:11	5:51	24	17:11	117	26:38	
Runde 5	3,25	19:25	5:58	24	4:45	110	6:31	16,25	1:35:36	5:52	24	21:56	118	33:09	
Runde 6	3,25	20:03	6:10	27	5:30	120	20:02	19,50	1:55:39	5:55	25	27:26	121	42:02	
Runde 7	3,25	22:10	6:49	33	7:43	143	8:49	22,75	2:17:49	6:03	26	35:09	127	49:55	
Runde 8	3,25	20:36	6:20	25	6:10	108	20:35	26,00	2:38:25	6:05	26	41:19	124	1:10:30	
Runde 9	3,25	21:15	6:32	23	6:19	109	7:56	29,25	2:59:40	6:08	26	47:38	121	1:16:42	
Runde 10	3,25	22:53	7:02	27	7:33	124	9:26	32,50	3:22:33	6:13	27	55:11	121	1:23:42	
Runde 11	3,25	22:01	6:46	23	6:18	106	8:53	35,75	3:44:34	6:16	26	1:01:22	118	1:28:58	
Runde 12	3,25	22:32	6:56	22	7:09	106	9:19	39,00	4:07:06	6:20	25	1:07:32	118	1:34:14	
Letzte Runde Ziel	3,25	22:00	6:46	21	6:49	104	8:55	42,25	4:29:06	6:22	24	1:12:26	117	1:39:38	