



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Jensen, Heidi

Verein: Odsherred Løberne
Startnummer: 691

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:29:06

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:27:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:29	5:41	1	-	13	4:06	3,25	18:29	5:41	1	-	13	4:06
Runde 2	3,25	18:46	5:46	1	-	15	2:56	6,50	37:15	5:43	1	-	14	7:02
Runde 3	3,25	19:27	5:59	1	-	18	3:24	9,75	56:42	5:48	1	-	16	10:26
Runde 4	3,25	19:29	5:59	1	-	17	3:03	13,00	1:16:11	5:51	1	-	16	13:08
Runde 5	3,25	19:26	5:58	1	-	15	2:51	16,25	1:35:37	5:53	1	-	16	14:42
Runde 6	3,25	20:02	6:09	1	-	16	3:12	19,50	1:55:39	5:55	1	-	16	17:27
Runde 7	3,25	21:58	6:45	2	2:33	25	5:03	22,75	2:17:37	6:02	1	-	18	22:30
Runde 8	3,25	20:48	6:24	2	1:27	17	3:30	26,00	2:38:25	6:05	1	-	18	26:00
Runde 9	3,25	21:15	6:32	2	0:10	17	3:33	29,25	2:59:40	6:08	1	-	18	29:33
Runde 10	3,25	22:53	7:02	2	2:38	22	4:52	32,50	3:22:33	6:13	1	-	17	34:25
Runde 11	3,25	22:03	6:47	2	1:31	19	4:20	35,75	3:44:36	6:16	1	-	16	38:17
Runde 12	3,25	22:30	6:55	2	1:45	19	4:52	39,00	4:07:06	6:20	2	0:31	17	42:26
Letzte Runde Ziel	3,25	22:00	6:46	2	0:51	17	4:45	42,25	4:29:06	6:22	2	1:22	17	46:24