



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Lee, Alan

Verein: Lauf für mehr Zeit/Spiridon Frankfurt
Startnummer: 723

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:29:53

Geschwindigkeit: 9,39 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 26(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:35	5:43	20	3:51	106	6:45	3,25	18:35	5:43	20	3:51	106	6:45
Runde 2	3,25	17:56	5:31	20	3:20	99	5:29	6,50	36:31	5:37	19	7:02	103	12:14
Runde 3	3,25	18:33	5:42	22	3:49	108	6:02	9,75	55:04	5:38	19	10:51	104	18:16
Runde 4	3,25	19:02	5:51	23	4:15	110	6:17	13,00	1:14:06	5:41	21	15:06	107	24:33
Runde 5	3,25	17:46	5:28	13	3:06	74	4:52	16,25	1:31:52	5:39	19	18:12	100	29:25
Runde 6	3,25	19:13	5:54	23	4:40	104	19:12	19,50	1:51:05	5:41	20	22:52	100	37:28
Runde 7	3,25	19:03	5:51	18	4:36	91	5:42	22,75	2:10:08	5:43	20	27:28	97	42:14
Runde 8	3,25	19:57	6:08	20	5:31	99	19:56	26,00	2:30:05	5:46	21	32:59	99	1:02:10
Runde 9	3,25	21:00	6:27	21	6:04	106	7:41	29,25	2:51:05	5:50	18	39:03	97	1:08:07
Runde 10	3,25	23:14	7:08	28	7:54	127	9:47	32,50	3:14:19	5:58	22	46:57	103	1:15:28
Runde 11	3,25	23:49	7:19	27	8:06	125	10:41	35,75	3:38:08	6:06	22	54:56	106	1:22:32
Runde 12	3,25	25:24	7:48	29	10:01	136	12:11	39,00	4:03:32	6:14	22	1:03:58	111	1:30:40
Letzte Runde Ziel	3,25	26:21	8:06	29	11:10	142	13:16	42,25	4:29:53	6:23	26	1:13:13	120	1:40:25