



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detailauswertung

**Kister, Marco**

Verein: Kister IT  
Startnummer: 701

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:31:12**

Geschwindigkeit: 9,29 km/h  
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 193)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 19(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 2:57:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:28	5:03	8	4:17	60	4:38	3,25	16:28	5:03	8	4:17	60	4:38
Runde 2	3,25	18:06	5:34	18	5:34	105	5:39	6,50	34:34	5:19	11	9:51	77	10:17
Runde 3	3,25	19:13	5:54	21	6:28	124	6:42	9,75	53:47	5:30	17	16:19	91	16:59
Runde 4	3,25	19:42	6:03	22	6:52	127	6:57	13,00	1:13:29	5:39	17	23:11	105	23:56
Runde 5	3,25	19:51	6:06	21	6:52	124	6:57	16,25	1:33:20	5:44	18	30:03	108	30:53
Runde 6	3,25	20:01	6:09	20	20:00	118	20:00	19,50	1:53:21	5:48	18	39:44	108	39:44
Runde 7	3,25	20:27	6:17	18	7:01	113	7:06	22,75	2:13:48	5:52	18	45:54	107	45:54
Runde 8	3,25	21:42	6:40	21	21:41	126	21:41	26,00	2:35:30	5:58	19	1:07:35	113	1:07:35
Runde 9	3,25	22:14	6:50	20	8:04	125	8:55	29,25	2:57:44	6:04	18	1:14:46	114	1:14:46
Runde 10	3,25	22:46	7:00	21	8:20	122	9:19	32,50	3:20:30	6:10	19	1:21:39	115	1:21:39
Runde 11	3,25	24:41	7:35	23	9:38	135	11:33	35,75	3:45:11	6:17	19	1:29:35	120	1:29:35
Runde 12	3,25	23:16	7:09	18	7:42	117	10:03	39,00	4:08:27	6:22	19	1:35:35	120	1:35:35
Letzte Runde Ziel	3,25	22:45	7:00	16	7:32	109	9:40	42,25	4:31:12	6:25	19	1:33:23	122	1:41:44