



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Sax, Almuth

Verein: TV Urbar
Startnummer: 786

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:35:05

Geschwindigkeit: 9,16 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 4:08:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	21:07	6:29	3	2:41	28	6:44	3,25	21:07	6:29	3	2:41	28	6:44	
Runde 2	3,25	20:16	6:14	3	1:56	24	4:26	6,50	41:23	6:21	3	4:37	26	11:10	
Runde 3	3,25	20:28	6:17	3	2:28	22	4:25	9,75	1:01:51	6:20	3	7:05	24	15:35	
Runde 4	3,25	20:25	6:16	2	2:07	21	3:59	13,00	1:22:16	6:19	3	9:12	23	19:13	
Runde 5	3,25	20:28	6:17	2	2:14	20	3:53	16,25	1:42:44	6:19	3	11:26	23	21:49	
Runde 6	3,25	20:06	6:11	2	1:27	17	3:16	19,50	2:02:50	6:17	3	12:53	22	24:38	
Runde 7	3,25	20:16	6:14	2	1:22	18	3:21	22,75	2:23:06	6:17	3	14:15	22	27:59	
Runde 8	3,25	20:35	6:19	2	1:11	16	3:17	26,00	2:43:41	6:17	3	15:26	21	31:16	
Runde 9	3,25	23:08	7:07	3	3:01	25	5:26	29,25	3:06:49	6:23	3	18:27	22	36:42	
Runde 10	3,25	21:07	6:29	2	1:37	16	3:06	32,50	3:27:56	6:23	2	20:04	20	39:48	
Runde 11	3,25	21:54	6:44	2	1:56	17	4:11	35,75	3:49:50	6:25	2	22:00	20	43:31	
Runde 12	3,25	23:14	7:08	3	2:44	22	5:36	39,00	4:13:04	6:29	2	24:44	20	48:24	
Letzte Runde Ziel	3,25	22:01	6:46	2	2:15	18	4:46	42,25	4:35:05	6:30	2	26:59	20	52:23	