



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Eggert, Iris

Verein: Lauf für mehr Zeit

Startnummer: 636

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:36:48

Geschwindigkeit: 9,10 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 193)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 3:42:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:55:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:26	6:17	4	2:52	25	6:03	3,25	20:26	6:17	4	2:52	25	6:03
Runde 2	3,25	19:45	6:04	4	1:49	22	3:55	6,50	40:11	6:10	4	4:41	23	9:58
Runde 3	3,25	20:28	6:17	4	2:13	22	4:25	9,75	1:00:39	6:13	4	6:54	23	14:23
Runde 4	3,25	20:33	6:19	4	2:28	22	4:07	13,00	1:21:12	6:14	4	8:59	22	18:09
Runde 5	3,25	20:37	6:20	4	2:31	22	4:02	16,25	1:41:49	6:15	4	10:14	22	20:54
Runde 6	3,25	21:25	6:35	4	3:51	27	4:35	19,50	2:03:14	6:19	4	14:05	23	25:02
Runde 7	3,25	21:40	6:40	4	3:44	23	4:45	22,75	2:24:54	6:22	4	17:49	24	29:47
Runde 8	3,25	21:37	6:39	3	3:46	21	4:19	26,00	2:46:31	6:24	4	21:35	25	34:06
Runde 9	3,25	21:06	6:29	3	3:05	16	3:24	29,25	3:07:37	6:24	4	24:40	24	37:30
Runde 10	3,25	21:48	6:42	3	3:41	18	3:47	32,50	3:29:25	6:26	4	28:21	23	41:17
Runde 11	3,25	23:06	7:06	3	5:23	21	5:23	35,75	3:52:31	6:30	4	33:44	21	46:12
Runde 12	3,25	22:06	6:48	4	3:33	18	4:28	39,00	4:14:37	6:31	4	37:17	21	49:57
Letzte Runde Ziel	3,25	22:11	6:49	4	4:16	21	4:56	42,25	4:36:48	6:33	4	41:33	21	54:06