



13. Kristall-Marathon
Merkers / 17.02.2019

Detailauswertung

Oelenberg, Matthias

Verein: Endorphinjunkies Dortmund
Startnummer: 752

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:37:54

Geschwindigkeit: 9,07 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 193)
Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 2:49:28

Kategorie-Platzierung: 29(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 3:16:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:04	6:10	28	5:20	133	8:14	3,25	20:04	6:10	28	5:20	133	8:14
Runde 2	3,25	19:44	6:04	27	5:08	136	7:17	6,50	39:48	6:07	28	10:19	139	15:31
Runde 3	3,25	20:09	6:11	31	5:25	139	7:38	9,75	59:57	6:08	30	15:44	138	23:09
Runde 4	3,25	20:11	6:12	29	5:24	135	7:26	13,00	1:20:08	6:09	29	21:08	135	30:35
Runde 5	3,25	20:22	6:15	31	5:42	135	7:28	16,25	1:40:30	6:11	31	26:50	137	38:03
Runde 6	3,25	20:44	6:22	30	6:11	134	20:43	19,50	2:01:14	6:13	31	33:01	138	47:37
Runde 7	3,25	21:18	6:33	27	6:51	129	7:57	22,75	2:22:32	6:15	30	39:52	136	54:38
Runde 8	3,25	22:39	6:58	30	8:13	138	22:38	26,00	2:45:11	6:21	30	48:05	135	1:17:16
Runde 9	3,25	21:46	6:41	24	6:50	115	8:27	29,25	3:06:57	6:23	30	54:55	135	1:23:59
Runde 10	3,25	22:24	6:53	26	7:04	119	8:57	32,50	3:29:21	6:26	32	1:01:59	138	1:30:30
Runde 11	3,25	22:40	6:58	25	6:57	116	9:32	35,75	3:52:01	6:29	30	1:08:49	134	1:36:25
Runde 12	3,25	23:28	7:13	24	8:05	118	10:15	39,00	4:15:29	6:33	30	1:15:55	133	1:42:37
Letzte Runde Ziel	3,25	22:25	6:53	22	7:14	106	9:20	42,25	4:37:54	6:34	29	1:21:14	128	1:48:26